

KAS YRA SENSORINIS ŽEMĖLAPIS



Sensorinis (jutiminis) žemėlapis (angl. Sensory map) – tai vaizdinė informacinė priemonė, kuri nurodo, kokie sensoriniai dirgikliai gali būti patiriami tam tikrose fizinėse erdvėse. Žemėlapyje pažymimos vietos, kuriose asmenys gali patirti intensyvų ar silpną apšvietimą, stiprius kvapus, padidintą triukšmo lygį, susidurti su dideliu žmonių srautu, atrasti ramias erdves ir kitą su jutimais susijusią informaciją.

KUR NAUDOJAMAS

- Muziejuose, bibliotekose, teatruose.
- Švietimo įstaigose.
- Sveikatos priežiūros įstaigose.
- Prekybos centruose.
- Renginiuose ir kitose viešose vietose.

KAM JIS NAUDINGAS

Sensorinis žemėlapis naudingas visiems, ypač tiems, kurie:

- Patiria sensorikos (jutumų) apdorojimo iššūkių (pvz., asmenys turintys autizmo spektro sutrikimą, nerimo sutrikimą);
- siekia išvengti sensorinės perkrovos ar nemalonių pojūčių;
- patiria stresą naujoje, nežinomoje aplinkoje;
- nori iš anksto pasiruošti aplinkoje galimiems iššūkiams.



KAIP NAUDOTIS SENSORINIU ŽEMĖLAPIU

- Prieš atvykdami peržiūrėkite žemėlapi – tai padės jaustis saugiau.
- Atkreipkite dėmesį kur yra ramios erdvės poilsiui ar atsitraukimui.
- Atkreipkite dėmesį kur yra išėjimai, WC.
- Su savimi turėkite asmenines sensorines priemones (pvz., garsą slopinančios priemonės, akiniai nuo intensyvaus apšvietimo, kitos būtinos sensorinės priemonės).
- Pasirūpinkite kontaktu, asmens, kuriam galima paskambinti, jei reikalinga pagalba.

KODĖL TAI SVARBU

Tokia informacija padeda iš anksto pasirengti netikėtam aplinkos patyrimui, pavyzdžiui:

- Numatyti erdves kuriose galima pailsėti esant per dideliu sensorinių dirgiklių kiekiui;
- suplanuoti buvimo laiką skirtingose erdvėse;
- turėti reikiamas sensorines priemones, taip sumažinant galimą sensorinę perkrovą;
- padeda kurti prieinamą aplinką visiems;
- skatina savarankiškumą ir pasitikėjimą;
- mažina stresą, nerimą ir netikėtumo pojūtį;
- gerina asmens patirtį ir įsitraukimą.



Sensorinis (jutiminis) žemėlapis padeda iš anksto numatyti, kokie aplinkos pojūčiai gali turėti įtakos jūsų savijautai. Tai vertinga priemonė visiems, kuriems svarbu pasiruošti galimiems netikėtumams erdvėje.